

# “BİR BÜYÜĞE DANIŞMAK GEREKTİĞİNDE, EN BÜYÜK DENİZ”

ya da

## DENİZDEN ÖĞRENECEK ÇOK ŞEYİMİZ VAR

### TAYFUN TİMOÇİN TARAFINDAN GERÇEKLEŞTİRİLEN

MOTİVASYON / STRES ve ÇATIŞMA YÖNETİMİ / BECERİ REHBERLİĞİ /

YARATICI DÜŞÜNCE-YENİLİKÇİ YAKLAŞIMLAR /

BİREYSEL FARKINDALIK – ALGI ve GÖRÜŞ

## SEMİNERİ

**Hayat bazen hepimizi köşeye sıkıştırır.** İş hayatında, özel hayatımızda benzer durumlar hepimizin kapısında pusuda beklemiyor mu? Böyle anlarda kendimizi çaresiz hissediyor, içinde bulunduğumuz durumdan cimbrizla çıkartılıp refaha kavuşturulmayı dileriz. Mucize bekleriz yani. Ama mucize gerçekleşmez. O durumdan **kendi çabalarımızla** çıkmanın, sıyrılmanın, refaha kavuşmanın dışında başka bir yol yoktur.

Böylesi durumlarda bir rehber, bir bilirkişi, **bir “büyük” ararız danışmak için.** Kimi zaman buluruz, kimi zaman da bulamayız. Fakat rehber bulsak da aslında tek başımıza olduğumuzu, her rehberin kendine göre pratikleri olduğunu sonradan anlarız.

Peki, sıkıntıya düştüğümüzde, bize yol gösterecek gerçek bir rehber var mıdır? Elbette. **Deniz!** Çoğumuza uzak gelebilir bu. Ama biraz yakından baktığımızda, aslında ne kadar da iyi bir öğretmen, bir yol gösterici olduğunu fark etmemiz kısa sürecektir. Deniz, bize her zaman hayata dair dersler verir. Bir öğretiler bütünüdür deniz ve denizcilik hayatı.

Hani, köşeye sıkışıp çıkış ararız dedik ya. İşte bu durum tıpkı tek başına okyanusun ortasında fırtınaya yakalanan bir denizcinin durumuna benzer. İnanması güç belki ama, pek çok denizci, fırtınanın en heybetli anında bir sihirli elle oradan alınıp sıcacık evindeki koltuğuna oturtulsa, belki bir daha denize adımını atmaz. Ama böyle bir şey olmadığına, olamayacağına, denizci o fırtınayı **tek başına** atlatmak zorunda olduğuna göre, umudu mucizelere değil, kendimize bağlamak gerektiği açıktır. Ve her denizci, fırtınadan tek başına kurtulduğu için, her seferinde bunu başarabildiği için, yeniden ve yeniden denize koşar. Yılmaz. Delilik değildir bu. Fırtınalardan tek başına çıkmanın kişiye verdiği özgüven, sağlam kaideye oturmuş bir ego ve başarıya duygusudur. **Sadece korkup mücadeleden kaçanların kaybettiği bir savaştır fırtına.** Kendisine güvenen, ayakları ve bilgisi üzerine sağlam basan her fert, fırtınadan yüzünün akı ile ve güçlenmiş olarak çıkar. Ve selametle çıkılan her fırtına, insanı devleştirir, başarıya yürümesini kolaylaştırır.

Fırtınalarla, **iş hayatımızda** ya da **özel yaşamımızda** da zaman zaman karşılaşmadığımızı söyleyebilir miyiz? O fırtınadan çıkmak için bir denizci gibi doğru karar alabiliyor muyuz? Fırtınayı atlatıp hayatımıza kaldığımız yerden, aynı verim ya da mutlulukla devam edebiliyor muyuz?

Kendimizi çaresiz hissettiğimiz anlarda yüzümüzü denize çevirirsek, bize çok doğru şeyler fısıldadığını duyacağız. İyi dinlersek, mutlaka bir çıkış yolu buluruz. Deniz, en büyük öğretmendir. Bakmasını, bakıp da görmesini bilirsek elbette.

Gelin denizin öğretilerine birlikte bakalım, hayatımızı nasıl güzelleştireceğine ve kolaylaştıracağına şaşarak tanık olalım. Seminerden çıktığınızda **elbette bir denizci olmayacaksınız.** Ama iş yaşantınızda veya özel hayatınızda giderek karar bulutlar karşısında **kendinize daha çok güvenecek**, yaklaşan fırtınayı **kendi gücünüzle** atlatacağınıza emin olacaksınız. **Tıpkı bir denizci gibi...**

Süre: 2 saat